

Was ist ein



Frauen- haus?



FRAUENHAUS-
KOORDINIERUNG e.V.



Was ist ein Frauenhaus?

Ein Frauenhaus ist ein sicherer, geschützter Ort für Frauen, die in ihrem eigenen Zuhause oder in ihrem persönlichen Umfeld Gewalt erleben. Diese Gewalt kann körperlich, sexuell, finanziell oder auch psychisch sein. Jede Frau, die Schutz vor Gewalt braucht, kann in einem Frauenhaus unterkommen – egal, ob mit oder ohne Kinder, und unabhängig von Aufenthaltsstatus oder ihrer finanziellen Situation. In der Regel ist die Adresse eines Frauenhauses nicht öffentlich bekannt.

Welche Unterstützung erhalten Betroffene?

Alle Frauenhäuser bieten kostenlose Beratungen und begleitende Angebote, die helfen können, die erlebte Gewalt zu verarbeiten und neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

Frauen und ihre Kinder, die im Frauenhaus Zuflucht gefunden haben, bekommen Informationen und Unterstützung bei Fragen der eigenen Existenzsicherung und zum Sorge- und Umgangsrecht, zu Trennung und Scheidung und zu weiteren Therapieangeboten.

Was sollte ich in ein Frauenhaus mitbringen?

Neben Kleidung, Schul- und Spielsachen sind alle persönlichen Dokumente sehr wichtig – auch von den Kindern. Wenn möglich, sollten Ausweise und Pässe, Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung, Heirats- und Geburtsurkunden, Krankenversicherungskarten, notwendige Medikamente und Impfpässe mitgebracht werden.

Wie ist das Leben in einem Frauenhaus?

So unterschiedlich diese Häuser sind, in einem sind alle gleich: Die Frauen finden hier für sich und ihre Kinder einen geschützten Raum, um neue Kraft zu schöpfen. Sie sind aber immer auch Teil einer Gemeinschaft von Frauen und Kindern, die Ähnliches erlebt haben.

Es gibt Räume, um sich alleine zurückzuziehen, und solche, die gemeinschaftlich genutzt werden (Küche, Wohnzimmer, Spielzimmer für die Kinder usw.). Jede Frau versorgt sich und ihre Kinder eigenverantwortlich, in manchen Häusern wird eine Kinderbetreuung angeboten.



Wie finde ich
ein Frauenhaus?

Mit unserer Frauenhaus-
suche können Sie auf
www.fh-suche.de nach
einem Frauenhaus in
Ihrer Nähe suchen.

Die meisten Frauen-
häuser sind jeden Tag
und notfalls auch nachts
erreichbar. Hilfe finden
Sie auch beim bundes-
weiten Hilfetelefon unter
der Nummer **116 016** und
bei Beratungsstellen
in Ihrer Region.

Hilfetelefon:
116 016



www.frauenhauskoordinierung.de