

Warum lohnt sich ein freiwilliges Engagement?

Ähnliche Projekte wie „engagiert + inklusiv“ hat es bereits gegeben. Hier ein paar Rückmeldungen von Freiwilligen:

„Mir macht es Spaß, anderen Menschen zu helfen. Ich war früher selbst krank und nun bin ich so weit, dass ich andere unterstützen kann.“

„Mir gefällt besonders, dass behinderte Menschen die Chance bekommen, sich wie ein Teil der Gesellschaft und nicht mehr ausgegrenzt zu fühlen.“

„Ich habe neue Kontakte aufgebaut, denen ich als Mensch ohne meine Diagnose wichtig bin.“

„Mir hat besonders gut gefallen, dass sich Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam engagieren und zusammen sind.“

aboutpixel.de - Altenpflege © Uwe Dreßler



Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Nicole D. Schmidt

Tel.: 040 / 41 52 01-52

nicole.schmidt@paritaet-hamburg.de

www.engagiert-inklusive.de

Projektpartner:



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel (GPZE) | Insel e.V. | Nordlicht e.V. | Nussknacker e.V. | Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll | Vereinigung Integration + Assistenz e.V. (via e.V.)

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**



Impressum:

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
V.i.S.d.P.: Joachim Speicher (Geschäftsführender Vorstand)
Wandsbeker Chaussee 8 | 22089 Hamburg
Tel.: 040/41 52 01-0 | Fax: 040/41 52 01-90
info@paritaet-hamburg.de | www.paritaet-hamburg.de

Fotos: © Andreas Weiss | © Dörthe Hagenguth

engagiert + inklusiv



Freiwilliges Engagement
von Menschen mit und
ohne Beeinträchtigungen

Sie haben Lust, sich zu engagieren, aber wissen nicht, wie? Bei engagiert + inklusiv finden wir gemeinsam eine passende Tätigkeit!

Worum geht es?

- Sie sind auf der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit?
- Sie haben Lust, anderen zu helfen?
- Sie möchten raus aus der Wohnung und andere Menschen kennenlernen?
- Sie wünschen sich mehr Struktur in Ihrem Wochenablauf?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir schauen, welches freiwillige Engagement zu Ihnen passt. Wir unterstützen Sie und suchen mit Ihnen gemeinsam ein passendes Engagement für Sie.



Was ist freiwilliges Engagement?

Freiwilliges Engagement

- soll allen Beteiligten Spaß machen.
- ist nicht verpflichtend.
- erfolgt unentgeltlich, das heißt Freiwillige erhalten kein Geld.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die Lust haben und für die ein Engagement passt!
Also auch Personen mit psychischen, körperlichen oder anderen Beeinträchtigungen.

Was können Sie machen?

Alle Tätigkeiten, die anderen helfen, für das Zusammenleben gut sind und Ihnen Freude machen. So können Sie sich für ältere Menschen, Geflüchtete oder Menschen mit Beeinträchtigungen einsetzen:

- Vorlesen in Senioreneinrichtungen,
- Unterstützung beim Einkaufen,
- Hilfe in der Kleiderkammer,
- Musikangebote in der Stadtteil-Begegnungsstätte,
- Gassi gehen mit Hunden aus dem Tierheim,
- Gartenpflege
- ...und vieles mehr.

Wie oft Sie sich engagieren, hängt davon ab, wie viel Zeit Sie mitbringen. Sie werden auf das Engagement vorbereitet und regelmäßig von Projektmitarbeitern unterstützt.

Das Projekt engagiert + inklusiv

In dem Projekt werden insbesondere Menschen mit Beeinträchtigungen aus den Einrichtungen unserer Projektpartner unterstützt, die sich freiwillig engagieren möchten.

In Gesprächen mit Ihnen finden wir heraus, welches Engagement zu Ihnen passt und suchen einen Engagement-Ort für Sie.

Wir qualifizieren Sie für das Engagement, bieten Fortbildungen an, begleiten Sie zu Beginn und stehen jederzeit für Rückfragen zur Verfügung. Darüber hinaus haben Sie bei den Projektpartnern die Möglichkeit, andere Freiwillige kennenzulernen und sich mit ihnen über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

